

# Quiero compartir mi historia



Tómate tu tiempo  
¿has logrado resolver tus dudas y has recibido asesoría?

Hazle saber a quien se lo dirás  
¿Que esperas de esa persona?

¿Es la culpa lo que te esta moviendo a hablar?  
Porque no es el mejor motivo para hacerlo

¿por que y para que lo quiero decir?

¿Que haras si no recibes la reacción que esperabas?

¿Puedes hablar de tus emociones?  
trabajarlas hará que no te desbordes y te sentirás mas seguro



LA OPTIMA ADHERENCIA SE REFLEJA EN TU CALIDAD DE VIDA, EMPODERANANDOTE AL MOMENTO DE REVELAR TU DIAGNÓSTICO