

DUELO



¿QUÉ ES EL DUELO? Es una reacción y un proceso de adaptación ante una pérdida, teniendo componentes físicos, psicológicos y sociales.



ETAPAS DE LA ELABORACIÓN DEL DUELO

NEGACIÓN	Oposición ante la realidad, dificultad para tomar decisiones, shock inicial.
ENOJO	Dirigido hacia si mismo o al exterior, podrían presentarse sentimientos de culpa y miedo.
NEGOCIACIÓN	Se ofrece cambiar o se hacen promesas como hacer o dejar de hacer algo ante un poder superior.
DEPRESIÓN	Se puede manifestar con llanto, silencio, alteraciones en el sueño y/o apetito; aislamiento social
ACEPTACIÓN	Diferente a resignación; es una actitud de entendimiento realista de lo que ha ocurrido.