

# DUELO



**¿QUÉ ES EL DUELO?** Es una reacción y un proceso de adaptación ante una pérdida, teniendo componentes físicos, psicológicos y sociales.



## ETAPAS DE LA ELABORACIÓN DEL DUELO

<b>NEGACIÓN</b>	Oposición ante la realidad, dificultad para tomar decisiones, shock inicial.
<b>ENOJO</b>	Dirigido hacia si mismo o al exterior, podrían presentarse sentimientos de culpa y miedo.
<b>NEGOCIACIÓN</b>	Se ofrece cambiar o se hacen promesas como hacer o dejar de hacer algo ante un poder superior.
<b>DEPRESIÓN</b>	Se puede manifestar con llanto, silencio, alteraciones en el sueño y/o apetito; aislamiento social
<b>ACEPTACIÓN</b>	Diferente a resignación; es una actitud de entendimiento realista de lo que ha ocurrido.